



- ✓ разлаживается функционирование дыхания, пищеварения, мочеиспускательной системы,
- ✓ постоянно ощущается усталость,
- ✓ после дневной нагрузки не восстанавливаются силы.
- ✓ При самой тяжелой патологии наступает летальный исход.

### **Последствия подросткового алкоголизма**

Последствия подросткового алкоголизма связаны с тем, что в этом возрасте организм находится в стадии развития. В этом возрасте наступают стадии роста и развития важнейших систем органов и функций. Воздействие спиртным на них оканчивается тяжелыми болезнями и неизлечимыми патологиями.

Особую опасность его последствия имеют для психики. В обычных случаях подросток не в состоянии вернуться к нормальному состоянию.

Часто у подростков проявляются осложнения:

- ✓ умственная деградация,
- ✓ всевозможные расстройства эмоциональной и волевой сфер,
- ✓ снижается умственная активность,
- ✓ невозможно нормально трудиться,
- ✓ постоянно меняется настроение,
- ✓ нормальный сон нарушается,
- ✓ портится характер, развиваются самые плохие подростковые качества,
- ✓ иммунная система подвергается негативным изменениям,
- ✓ органы эндокринной и нервной системы деформируются,



**Помните!**  
**Алкоголь – самый темный и страшный враг светлой человеческой жизни!**



г. Братск, МБОУ "СОШ №16"

**Алкоголю скажем:**

**НЕТ!!!**





**В** - вирус

**И** - иммунодефицита

**Ч** - человека

**ВИЧ** поражает защитную систему организма – человек становится **ВИЧ-инфицированным**. Носители ВИЧ могут даже не подозревать, что инфицированы, и передавать вирус другим людям практически сразу с момента инфицирования. Большинство людей – носители ВИЧ, **выглядят здоровыми и чувствуют себя хорошо** в течение продолжительного времени после заражения (иногда до 10 лет). **СПИД** является следствием воздействия ВИЧ на организм человека. СПИД развивается у людей с ВИЧ, когда иммунная система разрушена. Обнаружить ВИЧ в организме можно примерно **через 3-6 месяцев** после заражения только с помощью специального анализа крови.

**С** - синдром

**П** - приобретенного

**И** - иммунного

**Д** - дефицита

## ВИЧ ПЕРЕДАЕТСЯ

### ТОЛЬКО ТРЕМЯ ПУТЯМИ:

- 1** Половым – при любом незащищенном (без презерватива) половом контакте;
- 2** Через кровь – при использовании нестерильных игл и шприцов при введении наркотиков, нестерильных инструментов для пирсинга и татуажа, при совместном с ВИЧ-инфицированным использовании бритв и бритвенных лезвий;
- 3** От матери к ребенку – во время беременности, во время родов и при грудном вскармливании.



### ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ:

- Через воздух, слезы, слюну, мочу, кашель;
- Через укусы насекомых;
- Через бытовые предметы, посуду, одежду, пищу;
- При пользовании общим туалетом, баней, душем, бассейном;
- В транспорте, при рукопожатии, разговоре.

## ПРОФИЛАКТИКА:

- Избегать случайных связей;
- Не использовать нестерильные шприцы при внутривенном введении лекарственных средств;
- Не пользоваться чужими средствами личной гигиены;
- Не делать татуировки и пирсинг в случайных салонах;
- **Помнить о том, что СПИД есть!**



### ПРОЙДИТЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ НА ВИЧ-ИНФЕКЦИЮ!

- Тест обязательно нужно сдать парам, которые решили начать интимную жизнь без предохранения;
- При планировании беременности;
- При обнаружении ВИЧ вовремя начать лечение.



## СОСТАВ И ПОСЛЕДСТВИЯ

### Глицерин

Может ухудшить состояние кровеносных сосудов и нарушить кровообращение. Является благоприятной средой для развития бактерий.

### Никотин

Угнетает нервную систему, ухудшает зрение, поражает органы пищеварения, за счет выработки адреналина повышает нагрузку на сердце. Является наркотическим веществом.

### Пропиленгликоль

Может вызывать заложенность носа, кожную сыпь и другие аллергические реакции.

### Нитрозамины

Высокотоксичные соединения. Попадая в организм поражают печень, вызывают кровоизлияния, приводят к коме.

### Ароматические добавки

Вызывают ускоренное всасывание никотина в кровь и, тем самым, усиливают поражающее действие.

### Металлы, в частности никель

Могут вызывать интоксикацию организма.

## ПРАВОВЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ ДЛЯ РЕБЕНКА И РОДИТЕЛЕЙ

### Если несовершеннолетний курит электронную сигарету:

сообщение в Управление МВД РФ по г. Братску о факте парения с целью выявления состава жидкости на предмет содержания табака;

обращение в ГБУЗ «Областной наркологический диспансер» с целью уточнения факта наличия/отсутствия никотиновой зависимости;

привлечение к дисциплинарной ответственности, если несовершеннолетний парит в образовательном учреждении или на его территории.

### Если установлен факт употребления

- ◆ постановка на ВШУ в образовательном учреждении;
- ◆ негативная характеристика;
- ◆ рассмотрение на заседании комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав;
- ◆ административная ответственность для родителей (иных законных представителей) по ст. 5.35 КоАП РФ.

## МИФЫ О VAPE

**МИФ №1** Парение абсолютно безвредно для дыхательной системы человека

### Реальность:

- при парении происходит ожог верхних дыхательных путей так же, как и при курении обычных сигарет;
- специалистами было зафиксировано развитие «сотового лёгкого», что приводит к дыхательной недостаточности.

**МИФ №2** Vape не содержит канцерогены и токсины

### Реальность:

- термическое разложение пропиленгликоля и глицерина, содержащихся в составе жидкости для заправки сигареты, приводит к высвобождению акролеина и формальдегида, которые обладают токсичными свойствами;
- на токсичность пара оказывает влияние срок службы vape и напряжение аккумулятора. Чем длительнее электронная сигарета находится в использовании и чем мощнее аккумулятор, тем больше вероятность нанести вред здоровью.

## Как долго ты будешь жить?

Биологи России сошлись  
во мнении:

60  
50  
40  
30  
20  
10  
0



- 1 сигарета сокращает жизнь на **15 секунд**;
- 1 пачка сигарет - на **5 минут**;
- кто курит **1 год** - теряет **3 месяца** жизни;
- кто курит **4 года** - теряет **1 год** жизни;
- кто курит **20 лет** - теряет **5 лет** жизни;
- кто курит **40 лет** - теряет **10 лет** жизни.

## Какое влияние курение оказывает на организм человека?



Вред табака доказан. Ученые выявили, массу ядовитых веществ, пагубно влияющих на организм человека. Это и *никотин*, и *мышьяк*, и *бензол*, и *формальдегид*, *аммиак*, *цианистый водород*, *оксиды азота*, *пестициды*, *бензопирен*, *кадмий*, *фенолы* и много чего еще.

Все они влияют на нервную систему, на дыхательную систему, на сердечно-сосудистую систему, на органы пищеварения, на кости, а так же, на эндокринную и репродуктивную систему.

12+



**СПАСИБО,  
НЕ КУРЮ!**

При приеме любых наркотиков довольно быстро формируется психическая зависимость, а вслед за ней вызывают тяжелую физическую зависимость. Поэтому человек характеризуется определенными поведенческими реакциями:

- ❖ беспричинное возбуждение, вялость;
- ❖ нарастающее безразличие ко всему, ухудшение памяти и внимания;
- ❖ бессонница или сонливость;



- ❖ болезненная реакция на критику, частая и резкая смена настроения;
- ❖ избегание общения с людьми, с которыми раньше были близки;

## **10 причин сказать "НЕТ" наркотикам:**

- Наркотики дают фальшивое представление о счастье
- Наркотики не дают мыслить за самого себя
- Наркотики часто приводят к несчастным случаям
- Наркотики уничтожают дружбу
- Наркотики делают человека слабым и безвольным
- Наркотики являются препятствием к духовному развитию
- Наркотики толкают людей на кражи и насилие
- Наркотики являются источником многих заболеваний
- Наркотики разрушают семьи
- Наркотики приводят к врожденным порокам развития детей

**НЕТ —  
ЗНАЧИТ НЕТ**



## Признаки употребления СПАЙСов:

- Покраснение лица, глаз;
- Расширенные зрачки;
- Сухость во рту;
- Повышение артериального давления;
- Учащение пульса;
- Повышенный аппетит, жажда, тяга к сладкому;
- Приступы смеха, веселости, которые могут сменяться тревогой, испугом;
- Выраженная потребность двигаться, ощущение «невесомости»;
- Неудержимая болтливость;
- Изменение восприятия пространства, времени, звука, цвета;
- Наличие окурков, свернутых вручную, тяжелый травяной «запах» от одежды;
- Частые резкие, непредсказуемые смены настроения.

## Последствия употребление СПАЙСов:

1. Поражение и разрушение клеток головного мозга и центральной нервной системы;
2. Нарушение психики;
3. Поражение почек, печени, легких;
4. Нарушение работы сердца;
5. Нарушение работы половых органов;
6. Развитие бесплодия;
7. Суицид.

## Состав СПАЙСов:

В состав СПАЙСов (курительных смесей) входит: травы-энтеогены (т.е. содержащие биологические вещества, обладающие психоактивным действием), синтетические каннабиноиды. Под названием «курительные смеси» продают синтетический наркотик.

**Энтогены** - это класс растений, использующихся для достижения измененного состояния сознания.

В травах—энтеогенах все психоактивные вещества натуральные, выработанные самим растением в процессе роста и развития.

## Травы—энтеогены:

1. Голубой и розовый лотос;
2. Карликовый шлемник;
3. Львиный хвост;
4. Орех кола;
5. Гавайская роза;
6. Сальвия;
7. Гуарана;
8. Калея;
9. Шалфей предсказателей и др.



## Что такое СПАЙСЫ?

**Спайсы**— сильнейший синтетический наркотик 21 века. Деграция личности наступает после нескольких месяцев употребления СПАЙСов.

Употребление СПАЙСов вызывает **ПРИВЫКАНИЕ С 1 РАЗА!!!**

**Спайсы**—(от англ. «spice» — специя, пряность) — разновидность травяной смеси, в состав которой входят синтетические вещества и обыкновенные травы.

**Spice** («спайс») — бренд травяных курительных смесей, обладающих психоактивным действием, аналогичным действию марихуаны.

